

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

 И.В. Шестак



Режим дня
Для средней группы № 6
(тёплый период 2024 г.)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Уртанчылар төркеме № 6
(Жылы вакытка)

Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00-7.50
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	7.50 -8.25
Завтрак	8.25-8.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.15 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00